

ゴルフ場で ヨガしよう！

RELAX YOGA

2020.11.11(水)

11:00-11:50 50分

1回 ¥1,500

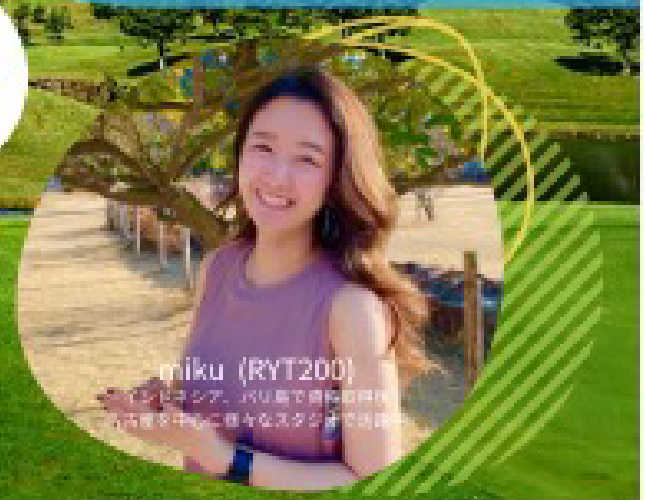
ミネラルウォーター込み
レンタルマット¥100円 ※数に限りあり

★当日は動きやすい服装、
汚れても良いバスタオルかヨガマットをご持参下さい。

好評につき
第2回開催♪

一緒に楽しく
動きましょう！

ヨガで免疫力を
高めましょう！



地上750Mの絶景ゴルフ場で

心身共にリフレッシュしませんか？

呼吸に合わせてゆっくり無理なく動いていくので

ヨガ未経験者、体の硬い方、老若男女

どなたでもお楽しみ頂けます♪

ADONISGOLFCLUB

〒509-7511

岐阜県恵那市上矢作町漆原572-210

TEL:0573-48-3138

FAX:0573-47-3065

インストラクター  @mi.k.u_

★ ヨガ後はレストランでお食事もお楽しみ頂けます(料金別途) ★